

一、理论考试试题

1. 以下不符合人体解剖姿势的是

- A、手掌朝向后方（拇指在内侧）
- B、身体直立
- C、上肢垂于躯干两侧
- D、两足并立，足尖向前
- E、两眼平视前方

2. 高频电疗法采取的电流频率为

- A、0 ~ 1000khz
- B、100khz 以上
- C、0 ~ 100hz
- D、0 ~ 1khz
- E、1khz ~ 100khz

3. 属于前臂屈侧肌的是

- A、旋前圆肌
- B、三角肌
- C、肱二头肌
- D、肱三头肌
- E、喙肱肌

4. 成人脊髓下端水平达到

- A、椎管末端
- B、第 2 骶椎下缘水平
- C、第 3 腰椎下缘水平
- D、第 1 腰椎下缘水平
- E、第 12 胸椎下缘水平

5. 支配肱二头肌的神经是

- A、肌皮神经
- B、胸长神经
- C、腋神经
- D、桡神经
- E、胸背神经

6. 康复医学的一级预防是

- A、已经发生功能障碍后，可通过积极的康复锻炼
- B、通过积极的康复锻炼，防止功能障碍的加重或恶化
- C、疾病在发病后，需要积极的康复介入
- D、积极的康复介入，以预防继发性功能障碍或残疾的发生

E、健身和合理的生活习惯，防止各种疾病的发生，从而减少功能障碍的可能性

7. 老年人最常见的骨折部位是

- A、脊柱
- B、指骨
- C、跖骨
- D、肩部
- E、髋部

8. 腰椎间盘突出所受压力最大的体位是

- A、仰卧位
- B、侧卧位
- C、坐位
- D、半卧位
- E、站立位

9. 脑性瘫痪的临床分型中最常见的是

- A、痉挛型
- B、低张力型
- C、手足徐动型
- D、共济失调型
- E、混合型

10. 老年性痴呆临床表现中最早出现的是

- A、定向障碍
- B、二便失控
- C、言语障碍
- D、情感淡漠
- E、记忆障碍

11. 以下哪种结构特点的肌肉收缩速度快

- A、羽状肌纤维
- B、长肌纤维
- C、短肌纤维
- D、肌附着点离轴心远
- E、以上都不是

12. 红斑作用作为明显的紫外线是

- A、300nm 紫外线
- B、297nm 紫外线
- C、422nm 紫外线

- D、280nm 紫外线
- E、328nm 紫外线
- 13. 患者肌力 3 级，居家环境中哪种运动训练方法可较快提高肌力
 - A、离心收缩性训练
 - B、抗阻训练
 - C、等长收缩训练
 - D、向心收缩训练
 - E、等速收缩训练
- 14. 平衡训练的遵循规律是
 - A、人体支撑面积由小到大
 - B、四肢着地位平衡—坐位平衡—跪位平衡—立位平衡
 - C、身体重心由高到低
 - D、立位平衡—爬行平衡—跪位平衡—坐位平衡
 - E、闭眼训练到睁眼训练
- 15. 常用于 PADL 评定的方法以下哪项不是
 - A、FIM
 - B、Barthel 指数
 - C、PULSES
 - D、Katz 指数
 - E、修订的 Kenny 自理评定
- 16. AFO 是指
 - A、脊柱矫形器
 - B、髋膝踝足矫形器
 - C、膝踝足矫形器
 - D、踝足矫形器
 - E、足矫形器
- 17. 怀疑某患者存在单侧忽略，最适宜的评定方法是
 - A、重叠图试验
 - B、辨认和挑选物品
 - C、图形-背景测试
 - D、辨认和挑选物品
 - E、画图测验
- 18. 以下物理因子治疗项目不适合于深部感染的是
 - A、红外线
 - B、短波
 - C、超短波

D、毫米波

E、微波

19. 肌力评定的禁忌证是

A、失用性肌力减退

B、急性渗出性滑膜炎

C、高位截瘫

D、截肢后

E、拮抗肌肌力失衡

20. 以下哪种异常步态可见于帕金森病患者

A、画圈步态

B、短腿步态

C、慌张步态

D、剪刀步态

E、蹒跚步态

21. 量角器放置于以下哪个人体位置时可以测量肘关节屈曲活动

A、肩峰

B、尺骨茎突

C、桡骨茎突

D、肱骨外上髁

E、肱骨内上髁

22. 下列哪类病人最适宜采用 MMT 肌力测试

A、周围神经损伤病人

B、脑外伤病人

C、帕金森病人

D、脑血管疾病病人

E、脑瘫病人

23. 腕关节桡偏的正常参考值是

A、 $0^{\circ} \sim 10^{\circ}$

B、 $0^{\circ} \sim 15^{\circ}$

C、 $0^{\circ} \sim 20^{\circ}$

D、 $0^{\circ} \sim 25^{\circ}$

E、 $0^{\circ} \sim 30^{\circ}$

24. 运动处方中最核心的因素是

A、运动类型

B、运动频率

C、运动强度

- D、注意事项
- E、运动持续时间
- 25. 心动周期是指
 - A、心房和心室每收缩和舒张一次的时间
 - B、心房收缩和舒张一次的时间
 - C、心房或心室每舒张一次的时间
 - D、心室收缩和舒张一次的时间
 - E、心脏收缩一次的时间
- 26. 下列关于小儿生长发育的描述不正确的是
 - A、小儿先是全掌握持，以后才会用手指取握
 - B、发育的次序从头逐渐向下肢
 - C、小儿的活动先臂后手、先腿后脚
 - D、动作发育，先抬头、继而抬胸、坐起、站立
 - E、小儿活动时先学会坐下、后才学会抓握、站起、往前走
- 27. 下列不属于认知的是
 - A、感觉
 - B、知觉
 - C、记忆
 - D、意志
 - E、思维
- 28. 椎间盘突出时髓核易向哪个方向脱出
 - A、后外侧
 - B、左方
 - C、前外侧
 - D、右方
 - E、正后方
- 29. 脊髓损伤的神经平面是指
 - A、受到损伤的脊髓节段
 - B、椎骨损伤的平面
 - C、脊髓功能障碍的最高节段
 - D、具有正常脊髓功能的最低节段
 - E、肌肉运动功能障碍的相应神经节段
- 30. 仰卧位时，下列哪个部位不是患者压疮的好发部位
 - A、枕部
 - B、肩胛处
 - C、背部棘突

- D、坐骨结节
- E、足跟
- 31. 下列哪项不是原始反射
 - A、降落伞反射
 - B、拥抱反射
 - C、握持反射
 - D、踏步反射
 - E、吸吮反射
- 32. 肩关节的功能位是
 - A、屈曲 45° ， 外展 15° ， 外旋
 - B、屈曲 45° ， 外展 15° ， 内旋
 - C、屈曲 45° ， 外展 60° ， 外旋
 - D、屈曲 45° ， 外展 60° ， 内旋
 - E、屈曲 45° ， 外展 60° ， 无外旋或内旋
- 33. 正中神经支配
 - A、尺侧腕屈肌
 - B、尺侧腕伸肌
 - C、旋前圆肌
 - D、指伸肌
 - E、桡侧腕伸肌
- 34. vojta 有几种姿势反射
 - A、4 种
 - B、5 种
 - C、6 种
 - D、7 种
 - E、8 种
- 35. 脑卒中患者仰卧时正确的体位是
 - A、患侧肩胛下垫小薄枕-患侧肩稍外展-肘伸直-前臂旋后
 - B、患侧肩稍外展-肘伸直-前臂旋后
 - C、患侧肩胛下垫小薄枕-患侧肩稍外展-肘屈曲-前臂旋前
 - D、患侧肩胛下垫小薄枕-患侧肩稍内收-肘伸直-前臂旋后
 - E、患侧肩胛下垫小薄枕-患侧肩稍外展-肘伸直-前臂旋前
- 36. Bobath 技术常用的基本治疗技术不包括
 - A、反射性抑制
 - B、控制关键点
 - C、调正反应

- D、平衡反应
- E、持续牵伸
- 37. 脑卒中 Brunnstrom III 期，康复治疗正确的是
 - A、主要是正确的抗痉挛体位摆放，预防并发症和继发性损害
 - B、床上被动运动维持和扩大关节活动度的训练为主
 - C、提高患侧肢体肌张力，诱发主动运动
 - D、控制肌痉挛和异常运动模式，促进分离运动的出现
 - E、主要是控制下肢肌痉挛，早日恢复患者步行功能
- 38. 偏瘫患者轮椅向床转移时，轮椅从（）靠近床
 - A、患侧
 - B、床头
 - C、床尾
 - D、健侧
 - E、任何侧
- 39. 下列哪项不属于痉挛评定的方法
 - A、钟摆试验
 - B、等速装置评定
 - C、改良 Ashworth 分级法
 - D、电生理方法
 - E、主动运动
- 40. PNF 技术中，最适合于放松训练的技术是
 - A、节律性稳定
 - B、节律性发动
 - C、反复收缩
 - D、控住-松弛
 - E、收缩-松弛
- 41. 发音训练中，属于构音点不同音的组合训练是
 - A、pa-da-ka
 - B、ba-ma-pa
 - C、bi-mi-pi
 - D、da-ta-la
 - E、de-te-le
- 42. 洼田饮水试验要求患者按习惯自己喝下温水多少毫升
 - A、15ml
 - B、20ml
 - C、25ml

- D、30ml
- E、35ml
- 43. 应用超声波做治疗时，在人体表面涂耦合剂的目的
 - A、降低超声头与皮肤间的摩擦力
 - B、减少超声头与皮肤间的声能损耗
 - C、避免超声头灼伤皮肤
 - D、减少治疗时引起的疼痛
 - E、防止超声治疗设备的损坏
- 44. 小儿能够出现“微笑”的时间是
 - A、2 个月
 - B、3—6 个月
 - C、9—12 个月
 - D、8-9 个月
 - E、15—18 个月
- 45. 70 岁男性“慢阻肺”患者，痰多难咯，对其进行排痰训练，下列哪项方法除外
 - A、胸部叩击
 - B、胸部按摩
 - C、胸部震颤
 - D、咳嗽训练
 - E、体位引流
- 46. 对作业活动的简单分析方法包括
 - A、什么活动
 - B、怎样进行活动
 - C、为什么要选择这种活动
 - D、活动将在哪里进行
 - E、以上均对
- 47. 典型的 Broca 失语症主要是由于什么部位的血供破坏所致
 - A、左侧大脑前动脉的中部
 - B、左侧大脑中动脉的下部
 - C、右侧大脑中动脉的下部
 - D、左侧大脑中动脉的上部
 - E、右侧大脑中动脉的上部
- 48. 以下情况不宜做推拿治疗的是
 - A、骨折后遗症
 - B、饥饿状态

- C、高血压
 - D、面瘫
 - E、婴儿腹泻
49. 有关截肢水平选择，下列哪项错误
- A、选择截肢水平时一定要将全部病变、异常和无生机组织切除
 - B、选择截肢水平时，应该在达到截肢目的的前提下，尽量保留肢体长度
 - C、肩部截肢时，为了便于安装假肢应该进行肩关节离断
 - D、膝关节离断假肢的代偿功能明显优于大腿假肢
 - E、距离股骨髁关节面 5 厘米内的经髁截肢均可以安装膝关节离断假肢
50. 上运动神经元损伤综合症的主要表现之一为
- A、僵硬
 - B、痉挛
 - C、肌肉萎缩
 - D、麻痹
 - E、震颤

二、技能操作试题

技能操作竞赛流程：

选手进入候考区→待考→检录→抽题→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【技能操作竞赛题 1】脑卒中

患者刘某，男，71岁。因“左侧肢体无力3月余”入院。3月前患者情绪激动后突感左侧肢体无力，伴头晕，急送至当地医院就诊，行颅脑CT检查显示：右基底节脑出血。入院后予脱水等保守治疗后病情逐渐稳定，但肢体功能改善不明显。1月后出院，继续口服神经细胞营养药物、降血压药物，未行康复治疗。现肢体功能较前有所好转，可在1人间断搀扶下行走，左肩关节疼痛。既往有高血压病史20余年，未曾规律服药。

目前查体情况：神志清楚，言语清晰。生命体征平稳，心肺功能未见异常。Brunnstrom分级：左侧上肢Ⅲ期，左下肢Ⅳ期，辅助手B。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。
3. 请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种移乘技术和一个关键治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 2】脊髓损伤

患者史某，男，35 岁。患者于 2 月前因重物砸伤致四肢麻木无力，伴大小便失禁，立即送至某市人民医院，完善全腹部、双肺、颈椎椎体、颅脑 CT，以“颈部脊髓损伤”收入院，排除手术禁忌后，予行“颈椎后路单开门椎管扩大成形术”，病情稳定后出院。曾到当地医院行康复治疗。现患者仍有四肢活动不利伴感觉减退，双上肢可举至胸部，双下肢可抬离床面，留置尿管，大便偶尔失禁。为行进一步治疗来我院，门诊以“四肢瘫痪”收入院。

主要查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。球-海绵体反射存在。

问题（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一项移乘技术和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 3】肩周炎

患者刘某，女性，58岁。因“右侧肩关节疼痛伴活动受限 3月”入院。3月前患者始感右侧肩关节疼痛，夜间酸痛明显，活动受限，耸肩时疼痛明显加重，梳头困难。到当地医院行 X线检查显示肩关节未见明显异常，给予消炎止痛药物（具体不详）治疗，疗效欠佳。为进一步诊治来我院就诊，门诊以“肩周炎”收住院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，右肩部广泛压痛，肩后部明显。Neer 征阴性。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 4】颈椎病

患者刘某，男性，35岁。头晕2天。患者2天前始感头晕，向右侧转头时症状加重，无头痛、恶心、呕吐等症状。曾到当地医院就诊，诊断为“颈椎病”。为求进一步康复治疗，现来诊。患者希望能尽快缓解症状，回到既往工作状态。

查体：心肺未见异常。颈部强迫姿势，触诊右侧颈部肌肉紧张。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 5】腰椎间盘突出症

患者刘某，女性，46岁，家庭主妇。因“腰部疼痛不适伴右下肢放射痛30余天”入院。患者30天前因搬抬重物时出现腰部疼痛，逐渐加重，疼痛放射至右下肢，腰部转身、侧身不利，休息后症状明显缓解。曾在外院行腰椎CT检查显示：L₅-S₁椎间盘膨出，予口服药物（具体不详）治疗后症状好转，后又反复发作。现为进一步治疗，以“腰椎间盘突出症”收入院。

查体：神志清，精神可，强迫体位。生命体征平稳，心肺功能无异常。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？